

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03
 CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL
 TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 499.38 LIP: 16.77
 PROT: 26.77 HC: 55

04
 CREMA DE CALABACÍN
 LOMO EN SALSAS CON VERDURITAS
 ESPIRALES BLANCOS SALTEADOS
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 527.31 LIP: 14.45
 PROT: 27.61 HC: 66

05
 LENTEJAS CON CHORIZO
 LIMANDA AL LIMÓN
 ARROZ SALTEADO
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 685.13 LIP: 21.97
 PROT: 19.27 HC: 81

06
 PAELLA MIXTA
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
 AGUA, PAN, FRUTA O HELADO
 KCAL: 672.01 LIP: 18.11
 PROT: 33.26 HC: 88

07
 SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO
 (CARNE, POLLO, CHORIZO)
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

10
 MACARRONES CON CHORIZO
 FILETE DE SAJONIA
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 677.88 LIP: 24.47
 PROT: 43.37 HC: 74.34

11
 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
 PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
 ARROZ PILAW
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 439.38 LIP: 15.09
 PROT: 32.14 HC: 43.86

12
 JUDÍAS VERDES SALTEADAS
 ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
 PATATAS DADO
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

13
 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
 MERLUZA PERSILLADE
 ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
 AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

14
 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA DE TOMATE
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 613.70 LIP: 45.35
 PROT: 28.29 HC: 73.22

17
 CREMA DE VERDURAS
 MAGRO DE CERDO CON TOMATE
 ARROZ SALTEADO
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 821.60 LIP: 33.71
 PROT: 46.36 HC: 88.40

18
 LENTEJAS ESTOFADAS
 TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 631.20 LIP: 30.66
 PROT: 33.05 HC: 55.97

19
 ARROZ TRES DELICIAS
 HUEVOS MOLL
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
 AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
 KCAL: 727.48 LIP: 49.42
 PROT: 27.52 HC: 42.91

20
FESTIVO

21
 ESPAGUETTIS CON TOMATE
 POLLO ASADO
 CHAMPIÑÓN SALTEADO
 AGUA, PAN, FRUTA O HELADO
 KCAL: 641.23 LIP: 27.54
 PROT: 24.20 HC: 74.30



¡Hasta la vuelta!