

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPIRALES NAPOLITANA
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 698.46 LIP: 23.43
PROT: 31.54 HC: 94.75

02

SOPA DE PICADILLO
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA
CHAMPIS SALTEADOS
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

03

ALUBIAS BLANCAS RIOJANA
BACALAO CON TOMATE
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 673.03 LIP: 21.98
PROT: 47.87 HC: 74.85

04

ARROZ A LA MILANESA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA
AGUA, PAN, FRUTA POSTRE LÁCTEO
KCAL: 573.95 LIP: 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

05

GUISANTES SALTEADOS (CON JAMÓN)
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 745.50 LIP: 23.91
PROT: 30.58 HC: 104.30

08

ARROZ CON POLLO
CAELLA CON TOMATE
PATATAS VAPOR
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 770.56 LIP: 34.57
PROT: 24.73 HC: 94.84

09

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

10

CODITOS CON FRANKFURT
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE
AGUA, PAN FRUTA Y LECHE
KCAL: 711.87 LIP: 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

12

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 573.95 LIP: 16.55
PROT: 34.18 HC: 73.72

15

VACACIONES

16

VACACIONES

17

VACACIONES

18

VACACIONES

19

VACACIONES

22

VACACIONES

23

ESPAGUETTIS CON TOMATE
HUEVOS MOLL
ENSALADA DE TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 641.23 LIP: 27.54
PROT: 24.20 HC: 74.30

24

LENTEJAS CON CHORIZO
LIMANDA AL LIMÓN
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 685.13 LIP: 21.97
PROT: 19.27 HC: 81

25

PAELLA MIXTA
LOMO EN SALSA CON VERDURITAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 672.01 LIP: 18.11
PROT: 33.26 HC: 88

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

29

MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE SAJONIA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 821.60 LIP: 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

30

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97